

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ**  
**Powiatowa Akademia Ruchu**  
*X edycja – wiosna 2022 r.*

**TRENING WZMACNIAJĄCY**

*SSP nr 3 we Wrześni*

L.p.	Termin zajęć (środa)	Godzina	
		I grupa	II grupa
1.	23.03.2022 r.	I grupa	18:00
		II grupa	19:00
2.	30.03.2022 r.	I grupa	18:00
		II grupa	19:00
3.	06.04.2022 r.	I grupa	18:00
		II grupa	19:00
4.	13.04.2022 r.	I grupa	18:00
		II grupa	19:00
5.	20.04.2022 r.	I grupa	18:00
		II grupa	19:00
6.	27.04.2022 r.	I grupa	18:00
		II grupa	19:00
7.	04.05.2022 r.	I grupa	18:00
		II grupa	19:00
8.	11.05.2022 r.	I grupa	18:00
		II grupa	19:00
9.	18.05.2022 r.	I grupa	18:00
		II grupa	19:00
10.	25.05.2022 r.	I grupa	18:00
		II grupa	19:00