

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ**  
**Powiatowa Akademia Ruchu**  
*XII edycja – wiosna 2023 r.*

## Zumba

*Zaplecze dydaktyczno – sportowe we Wrześni, ul. Wojska Polskiego 1*

L.p.	Termin zajęć (poniedziałek)		Godzina
1.	20.03.2023 r.	I grupa	19:30
2.	27.03.2023 r.	I grupa	19:30
3.	03.04.2023 r.	I grupa	19:30
4.	17.04.2023 r.	I grupa	19:30
5.	24.04.2023 r.	I grupa	19:30

## Fitness

*Zaplecze dydaktyczno – sportowe we Wrześni, ul. Wojska Polskiego 1*

L.p.	Termin zajęć (środa)		Godzina
1.	22.03.2023 r.	I grupa	20:00
2.	29.03.2023 r.	I grupa	20:00
3.	05.04.2023 r.	I grupa	20:00
4.	12.04.2023 r.	I grupa	20:00
5.	19.04.2023 r.	I grupa	20:00
6.	26.04.2023 r.	I grupa	20:00