

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ**  
**Powiatowa Akademia Ruchu**  
*XIII edycja – jesień 2023 r.*

<b>AEROBOXING</b>			<b>FITNESS</b>		<b>NORDIC WALKING</b>	
<b>L.p.</b>	<b>Termin zajęć (piątek)</b>	<b>Godzina</b>	<b>Termin zajęć (piątek)</b>	<b>Godzina</b>	<b>Termin zajęć (poniedziałek)</b>	<b>Godzina</b>
1.	13.10.2023 r.	19:30	13.10.2023 r.	19:15	16.10.2023 r.	16:30
2.	20.10.2023 r.	19:30	20.10.2023 r.	19:15	23.10.2023 r.	16:30
3.	27.10.2023 r.	19:30	27.10.2023 r.	19:15	30.10.2023 r.	16:30
4.	03.11.2023 r.	19:30	03.11.2023 r.	19:15	06.11.2023 r.	16:30
5.	10.11.2023 r.	19:30	10.11.2023 r.	19:15	13.11.2023 r.	16:30
6.	17.11.2023 r.	19:30	17.11.2023 r.	19:15	20.11.2023 r.	16:30
7.	24.11.2023 r.	19:30	24.11.2023 r.	19:15	27.11.2023 r.	16:30
8.	01.12.2023 r.	19:30	01.12.2023 r.	19:15	04.12.2023 r.	16:30