

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Powiatowa Akademia Ruchu

XIV edycja – wiosna 2024 r.

ZDROWY KRĘGOSŁUP Sala gimnastyczna Liceum Ogólnokształcącego im. H. Sienkiewicza we Wrześni, ul. Szosa Witkowska 1				ZUMBA Sala gimnastyczna Liceum Ogólnokształcącego im. H. Sienkiewicza we Wrześni, ul. Szosa Witkowska 1		NORDIC WALKING Parking przy cmentarzu komunalnym we Wrześni, ul. Kościuszki		
Lp.	Termin zajęć (czwartek)	Godzina	Termin zajęć (wtorek)	Godzina	Termin zajęć (poniedziałek)	Godzina	Termin zajęć (poniedziałek)	Godzina
1.	07.03.2023 r.	17:00	05.03.2024	17:10	04.03.2024 r.	17:00	04.03.2024 r.	16:30
2.	14.03.2023 r.	17:00	12.03.2024	17:10	11.03.2024 r.	17:00	11.03.2024 r.	16:30
3.	21.03.2023 r.	17:00	19.03.2024	17:10	18.03.2024 r.	17:00	18.03.2024 r.	16:30
4.	04.04.2023 r.	17:00	26.03.2024	17:10	25.03.2024 r.	17:00	25.03.2024 r.	16:30
5.	11.04.2023 r.	17:00	09.04.2024	17:10	08.04.2024 r.	17:00	08.04.2024 r.	16:30
6.	18.04.2023 r.	17:00	16.04.2024	17:10	15.04.2024 r.	17:00	15.04.2024 r.	16:30
7.	25.04.2023 r.	17:00	23.04.2024	17:10	22.04.2024 r.	17:00	22.04.2024 r.	16:30
8.	-	-	30.04.2024	17:10	29.04.2024 r.	17:00	29.04.2024 r.	16:30