

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Powiatowa Akademia Ruchu

XV edycja –jesień 2024 r.

FITNESS Sala gimnastyczna Liceum Ogólnokształcącego im. H. Sienkiewicza we Wrześni, ul. Szosa Witkowska 1			ZDROWY KRĘGOSŁUP Sala gimnastyczna Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Wielkopolskich we Wrześni, ul. Koszarowa	
Lp.	Termin zajęć (czwartek)	Godzina	Termin zajęć (piątek)	Godzina
1.	17.10.2023 r.	18:00	18.10.2024 r.	19:00
2.	24.10.2023 r.	18:00	25.10.2024 r.	19:00
3.	07.11.2023 r.	18:00	08.11.2024 r.	19:00
4.	14.11.2023 r.	18:00	15.11.2024 r.	19:00
5.	21.11.2023 r.	18:00	22.11.2024 r.	19:00
6.	28.11.2023 r.	18:00	29.11.2024 r.	19:00
7.	05.12.2024 r.	18:00	06.12.2024 r.	19:00
8.	12.12.2024 r.	18:00	13.12.2024 r.	19:00