

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Powiatowa Akademia Ruchu

Wiosna 2026 r.

<b>NORDIC WALKING</b> Osada leśna Dębina (zbiórka: parking przy cmentarzu komunalnym, ul. Kościuszki 62)			<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Zespół Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Wielkopolskich ul. Koszarowa 12		<b>FITNESS</b> Zespół Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Wielkopolskich ul. Koszarowa 12		<b>AREOBOXING</b> Centrum Badań i Rozwoju Nowoczesnych Technologii w Grzymysławicach Grzymysławice 10	
Lp.	Termin zajęć (poniedziałek)	Godzina	Termin zajęć (wtorek)	Godzina	Termin zajęć (środa)	Godzina	Termin zajęć (czwartek)	Godzina
1.	27.04.2026	17:00	21.04.2026	19:30	22.04.2026	16:00	23.04.2026 r.	17:00
2.	04.05.2026	17:00	28.04.2026	19:30	29.04.2026	16:00	30.04.2026 r.	17:00
3.	11.05.2026	17:00	05.05.2026	19:30	06.05.2026	16:00	14.05.2026 r.	17:00
4.	18.05.2026	17:00	12.05.2026	19:30	13.05.2026	16:00	28.05.2026 r.	17:00
5.	25.05.2026	17:00	19.05.2026	19:30	20.05.2026	16:00	11.06.2026 r.	17:00
6.	04.06.2026	17:00	26.05.2026	19:30	27.05.2026	16:00	18.06.2026 r.	17:00