

II Bieg im. Bohaterów Powstania Wielkopolskiego

Wyniki OPEN Września 2016-12-11



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	254	Szymkowiak Tomasz	Września	Time4run/Szymkowiak Team	1983	M30	gen.	1.	0:03:25 (1.)	0:17:02 (1.)	0:32:25	03:14	0:32:25 (1)
2.	166	Musiak Jakub	Jarocin	Biegacze Jarocin	1985	M30	gen.	2.	0:03:33 (2.)	0:17:48 (2.)	0:33:51	03:23	0:33:50 (2)
3.	135	Kłosowski Roman	Białeżyce	Night Runners Września	1983	M30	gen.	3.	0:03:35 (4.)	0:17:50 (3.)	0:34:31	03:27	0:34:30 (3)
4.	100	Kapela Marcin	Rogoźno	Szymkowiak Team / Rogoziński Klub Biegacza	1980	M30	1.	4.	0:03:43 (8.)	0:18:46 (6.)	0:35:49	03:34	0:35:49 (4)
5.	147	maćkowski maciej	Żnin	Brico Marche Żnin	1988	M18	1.	5.	0:03:34 (3.)	0:18:32 (4.)	0:35:51	03:35	0:35:50 (5)
6.	74	Holderny Norbert	witkowo	Altom Gniezno	1980	M30	2.	6.	0:03:42 (6.)	0:18:43 (5.)	0:35:57	03:35	0:35:56 (6)
7.	272	Walaszczyk Paweł	Powidz	33blt	1982	M30	3.	7.	0:03:36 (5.)	0:18:49 (7.)	0:36:16	03:37	0:36:16 (8)
8.	123	Kramski Tomasz	Nekla	Active Nekla	1974	M40	1.	8.	0:03:42 (7.)	0:18:52 (8.)	0:36:17	03:37	0:36:15 (7)
9.	44	Długosz Marcin	Września	Night Runners Września	1985	M30	4.	9.	0:03:48 (9.)	0:19:23 (9.)	0:37:00	03:42	0:36:59 (9)
10.	16	Brust Bartosz	Rogoźno	Szymkowiak Team / Rogoziński Klub Biegacza	1991	M18	2.	10.	0:04:08 (20.)	0:20:04 (13.)	0:37:30	03:45	0:37:28 (10)
11.	140	Lewandowska Magdalena	Zberki	Polonia Środa	1994	K18	gen.	1.	0:04:05 (15.)	0:20:06 (15.)	0:37:50	03:47	0:37:49 (11)
12.	47	Filip Mirosław	Swarzędz		1975	M40	2.	11.	0:03:49 (10.)	0:19:45 (11.)	0:37:58	03:47	0:37:56 (12)
13.	115	Konieczny Sławek	Poznań	Kusociński Biega	1991	M18	3.	12.	0:04:00 (12.)	0:19:44 (10.)	0:38:05	03:48	0:38:04 (13)
14.	218	Rudnicki Rafał	Witkowo	Witkowo Biega	1975	M40	3.	13.	0:04:00 (13.)	0:20:04 (12.)	0:38:32	03:51	0:38:31 (14)
15.	281	Wierzbicki Leszek	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1975	M40	4.	14.	0:03:54 (11.)	0:20:04 (14.)	0:38:33	03:51	0:38:31 (15)
16.	179	Olejniczak Dawid	Kaczanowo	Night Runners Września	1980	M30	5.	15.	0:04:12 (39.)	0:20:24 (19.)	0:38:56	03:53	0:38:47 (16)
17.	231	Spychalski Dawid	Września	Night Runners Września	1990	M18	4.	16.	0:04:05 (21.)	0:20:26 (17.)	0:39:02	03:54	0:38:58 (17)
18.	195	Pawłowski Krystian	Chwalibogowo		1980	M30	6.	17.	0:04:07 (19.)	0:20:29 (18.)	0:39:03	03:54	0:39:02 (18)
19.	6	Baryczka Lukasz	Węgiełki	Baryczka TEAM	1979	M30	7.	18.	0:04:07 (27.)	0:20:36 (22.)	0:39:10	03:55	0:39:02 (19)
20.	85	JĄŁOCHA TOMEK	GUTOWO MAŁE		1975	M40	5.	19.	0:04:07 (22.)	0:20:33 (20.)	0:39:13	03:55	0:39:12 (20)
21.	86	Jeremicz Kamil	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1998	M18	5.	20.	0:04:05 (17.)	0:20:16 (16.)	0:39:25	03:56	0:39:22 (21)
22.	72	Hańczyk Jacek	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1965	M50	1.	21.	0:04:06 (18.)	0:20:44 (23.)	0:39:53	03:59	0:39:51 (22)
23.	34	Czyż Marek	Września	Night Runners Września	1992	M18	6.	22.	0:04:13 (33.)	0:20:55 (24.)	0:40:15	04:01	0:40:10 (23)
24.	201	Prus Mariusz	Wrzesnia	Night Runners	1989	M18	7.	23.	0:04:03 (16.)	0:20:39 (21.)	0:40:20	04:02	0:40:16 (25)
25.	22	Banach Mateusz	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	1997	M18	8.	24.	0:04:26 (58.)	0:21:16 (29.)	0:40:21	04:02	0:40:16 (24)
26.	292	Zieliński Mateusz	Pogorzela		1992	M18	9.	25.	0:04:12 (30.)	0:21:01 (25.)	0:40:25	04:02	0:40:19 (26)
27.	282	WISNIEWSKI MICHAŁ	Czarniejewo	Czarniejewo Biega	1978	M30	8.	26.	0:04:08 (26.)	0:21:10 (27.)	0:40:27	04:02	0:40:21 (27)
28.	150	Majewski Michał	Bierzglinek	Spin Force Runners	1984	M30	9.	27.	0:04:11 (29.)	0:21:05 (26.)	0:40:37	04:03	0:40:32 (28)
29.	229	Skrzypczak Krzysztof	Gniezno	Biuro Rachunkowe MEGFINANCE	1976	M40	6.	28.	0:04:29 (77.)	0:21:40 (39.)	0:41:03	04:06	0:40:53 (29)
30.	37	Dębicki Mariusz	Wrzesnia		1975	M40	7.	29.	0:04:17 (37.)	0:21:38 (31.)	0:41:08	04:06	0:41:05 (30)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
31.	11	Bilicki Łukasz	Gniezno		1981	M30	10.	30.	0:04:00 (14.)	0:21:15 (28.)	0:41:14	04:07	0:41:10 (32)
32.	188	Pankowski Przemysław	Zaniemyśl	Polonia Środa	1975	M40	8.	31.	0:04:11 (28.)	0:21:25 (30.)	0:41:16	04:07	0:41:13 (33)
33.	242	SZALATY ANDRZEJ	BORZYKOWO	KB Złote Kłosa Kołaczkowo	1975	M40	9.	32.	0:04:12 (31.)	0:21:42 (37.)	0:41:16	04:07	0:41:10 (31)
34.	223	Siwińska Marzena	Witkowo	Witkowo Biega	1984	K30	gen.	2.	0:04:28 (48.)	0:21:50 (40.)	0:41:26	04:08	0:41:26 (35)
35.	64	Grzęda Tomasz	Szydłowiec	Leniwece Team / 3 SLTr	1978	M30	11.	33.	0:04:18 (36.)	0:21:50 (43.)	0:41:28	04:08	0:41:27 (36)
36.	99	Kapciak Mateusz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1990	M18	10.	34.	0:04:21 (52.)	0:21:35 (32.)	0:41:30	04:09	0:41:22 (34)
37.	56	Gielewski Robert	Powidz	33 Baza Lotnictwa Transportowego	1986	M30	12.	35.	0:04:17 (35.)	0:21:50 (42.)	0:41:38	04:09	0:41:36 (37)
38.	108	Klimczak Robert	Września	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	1971	M40	10.	36.	0:04:26 (49.)	0:21:55 (46.)	0:41:48	04:10	0:41:46 (38)
39.	263	Trębaczewicz Maciej	Września	Night Runners Września	1989	M18	11.	37.	0:04:06 (23.)	0:21:40 (33.)	0:41:58	04:11	0:41:54 (40)
40.	155	Marcinkowski Wojciech	Granowo	Drużyna Biegaczy - Gmina Granowo	1992	M18	12.	38.	0:04:26 (60.)	0:22:05 (49.)	0:42:00	04:12	0:41:53 (39)
41.	26	Cieślak Paweł	Wolsztyn		1984	M30	13.	39.	0:04:25 (42.)	0:22:01 (48.)	0:42:03	04:12	0:42:01 (41)
42.	273	Walczak Zbigniew	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1987	M18	13.	40.	0:04:09 (24.)	0:21:46 (36.)	0:42:05	04:12	0:42:03 (42)
43.	259	Tauchert Przemysław	Witaszyce	wks witaszyce	1982	M30	14.	41.	0:04:14 (34.)	0:21:41 (34.)	0:42:08	04:12	0:42:04 (43)
44.	286	Wyderkiewicz Krystian	Nekla	Night Runners Września	1987	M18	14.	42.	0:04:16 (38.)	0:21:45 (38.)	0:42:09	04:12	0:42:04 (44)
45.	149	MAJEWSKI MACIEJ	Poznań		1966	M50	2.	43.	0:04:17 (32.)	0:21:50 (41.)	0:42:11	04:13	0:42:10 (45)
46.	196	Pawłowski Fabian	NEKLA	Active Nekla	1982	M30	15.	44.	0:04:22 (51.)	0:21:51 (44.)	0:42:19	04:13	0:42:13 (46)
47.	168	Myszkiewicz Bartosz	Miłosław	2plus2 Września Team	1972	M40	11.	45.	0:04:32 (72.)	0:22:22 (54.)	0:42:26	04:14	0:42:21 (47)
48.	203	Przybylak Dorota	Swarzędz		1993	K18	gen.	3.	0:04:23 (45.)	0:21:53 (45.)	0:42:31	04:15	0:42:26 (48)
49.	244	Szarzyński Łukasz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1982	M30	16.	46.	0:04:11 (25.)	0:21:45 (35.)	0:42:31	04:15	0:42:29 (49)
50.	255	Słoniewicz Łukasz	Sieradz		1985	M30	17.	47.	0:04:29 (65.)	0:21:56 (47.)	0:42:35	04:15	0:42:30 (50)
51.	41	DOPIERALA Roman	Zydowo		1981	M30	18.	48.	0:04:24 (43.)	0:22:17 (50.)	0:42:41	04:16	0:42:38 (51)
52.	103	Kazmierczak Jacek	Września	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	1968	M40	12.	49.	0:04:25 (63.)	0:22:23 (57.)	0:42:51	04:17	0:42:42 (52)
53.	61	Gołbiewski Edward	Pobiedziska	TKKF Płomień Pobiedziska	1950	M60	1.	50.	0:04:26 (53.)	0:22:27 (56.)	0:42:59	04:17	0:42:54 (53)
54.	127	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	M60	2.	51.	0:04:35 (73.)	0:22:28 (55.)	0:43:04	04:18	0:43:01 (55)
55.	207	Rajch Leszek	Września		1982	M30	19.	52.	0:04:28 (71.)	0:22:25 (58.)	0:43:09	04:18	0:43:01 (54)
56.	250	Szybiak Krzysztof	Września		1987	M18	15.	53.	0:04:27 (57.)	0:22:21 (52.)	0:43:11	04:19	0:43:08 (56)
57.	302	Nowaczyk Piotr	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1977	M30	20.	54.	0:04:27 (56.)	0:22:52 (64.)	0:43:25	04:20	0:43:22 (57)
58.	236	Stawicki Adam	Gniezno		1967	M40	13.	55.	0:04:34 (75.)	0:22:41 (61.)	0:43:28	04:20	0:43:24 (58)
59.	253	Szymczak Krzysztof	Poznań	IS Racing	1976	M40	14.	56.	0:04:23 (59.)	0:22:14 (51.)	0:43:32	04:21	0:43:24 (59)
60.	129	Kupczak Janusz	Września	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	1965	M50	3.	57.	0:04:25 (64.)	0:22:36 (60.)	0:43:44	04:22	0:43:35 (60)
61.	89	Kacprowska Małgorzata	Klecko		1984	K30	1.	4.	0:04:23 (41.)	0:22:54 (66.)	0:43:44	04:22	0:43:41 (61)
62.	287	Wygralak Piotr	Poznań	Drużyna Szpiku	1986	M30	21.	58.	0:04:21 (40.)	0:22:40 (59.)	0:43:48	04:22	0:43:46 (62)
63.	43	Dziekan Anna	Marzenin	runfollowme.pl	1977	K30	2.	5.	0:04:33 (67.)	0:23:01 (70.)	0:43:56	04:23	0:43:53 (63)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
64.	2	ANDRZEJEWSKI BARTŁOMIEJ	GNIEZNO		1972	M40	15.	59.	0:04:36 (78.)	0:22:44 (63.)	0:44:02	04:24	0:43:58 (64)
65.	157	Matillek Miłosz	Międzybórz	Vervomaniacy	1989	M18	16.	60.	0:04:25 (46.)	0:22:23 (53.)	0:44:05	04:24	0:44:02 (65)
66.	298	Dzionaek Tomasz	Gniezno	KS Tęcza	1985	M30	22.	61.	0:04:35 (74.)	0:23:07 (72.)	0:44:07	04:24	0:44:04 (66)
67.	78	Janusz Krzysztof	Gniezno		1976	M40	16.	62.	0:04:26 (54.)	0:22:59 (69.)	0:44:11	04:25	0:44:07 (67)
68.	171	Nawrot Piotr	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1976	M40	17.	63.	0:04:31 (76.)	0:23:02 (71.)	0:44:16	04:25	0:44:07 (68)
69.	279	Wiatr Dariusz	Września	Night Runners Września	1972	M40	18.	64.	0:04:45 (102.)	0:23:11 (74.)	0:44:23	04:26	0:44:11 (69)
70.	13	BINIARZ WIESŁAW	ŚRODA WIELKOPOLSKA	Polonia Środa	1978	M30	23.	65.	0:04:26 (55.)	0:22:54 (65.)	0:44:24	04:26	0:44:20 (73)
71.	83	Jasiński Daniel	Bieganowo	Night Runners Września	1982	M30	24.	66.	0:04:33 (83.)	0:23:13 (76.)	0:44:25	04:26	0:44:12 (70)
72.	239	Strzelczyk Szymon	Nekla	Night Runners Września	1985	M30	25.	67.	0:04:46 (99.)	0:23:25 (82.)	0:44:25	04:26	0:44:18 (71)
73.	119	Kozłowski Grzegorz	Września		1983	M30	26.	68.	0:04:37 (81.)	0:23:26 (79.)	0:44:28	04:26	0:44:22 (74)
74.	251	Szykowny Przemysław	Września	Night Runners Września	1985	M30	27.	69.	0:04:48 (110.)	0:23:42 (89.)	0:44:29	04:26	0:44:18 (72)
75.	162	Mikołajczak Marek	Września	Night Runners Września	1975	M40	19.	70.	0:04:51 (108.)	0:23:45 (90.)	0:44:35	04:27	0:44:27 (75)
76.	122	Kołodziejczak Tomasz	Targowa Górka		1976	M40	20.	71.	0:04:31 (62.)	0:23:10 (73.)	0:44:39	04:27	0:44:37 (76)
77.	206	Radziejewski Zenon	Września	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	1961	M50	4.	72.	0:04:33 (68.)	0:23:00 (68.)	0:44:43	04:28	0:44:40 (78)
78.	30	Czerniak Agnieszka	Poznań	Piątkowo na Biegowo - Poznań	1976	K40	1.	6.	0:04:39 (80.)	0:23:25 (77.)	0:44:44	04:28	0:44:41 (79)
79.	81	Jarząbek Robert	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1973	M40	21.	73.	0:04:39 (79.)	0:22:57 (67.)	0:44:47	04:28	0:44:44 (80)
80.	291	Zgoliński Marcin	Września		1980	M30	28.	74.	0:04:38 (91.)	0:23:18 (78.)	0:44:50	04:29	0:44:39 (77)
81.	164	Mroziński Marcin	Witkowo		1983	M30	29.	75.	0:04:38 (92.)	0:23:29 (84.)	0:45:14	04:31	0:45:03 (81)
82.	65	Grzegorek Janusz	Września	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	1961	M50	5.	76.	0:04:48 (93.)	0:23:58 (91.)	0:45:16	04:31	0:45:14 (82)
83.	101	Kasprzak Maciej	Nowe Miasto nad Wartą	KS Polonia Środa Wielkopolska	1989	M18	17.	77.	0:04:45 (87.)	0:24:04 (93.)	0:45:27	04:32	0:45:23 (84)
84.	184	Pacyński Piotr	Września		1988	M18	18.	78.	0:04:23 (50.)	0:22:42 (62.)	0:45:31	04:33	0:45:24 (85)
85.	178	OBARA ŻANETA	NEKLA	Active Nekla	1976	K40	2.	7.	0:04:34 (66.)	0:23:30 (80.)	0:45:33	04:33	0:45:32 (86)
86.	270	Urbaniak Przemysław	Września		1975	M40	22.	79.	0:04:55 (127.)	0:23:58 (95.)	0:45:38	04:33	0:45:20 (83)
87.	262	Towstokory Marek	Złotów	amator - niezrzeszony	1976	M40	23.	80.	0:04:37 (82.)	0:23:59 (92.)	0:45:42	04:34	0:45:36 (87)
88.	88	Jóźwiak Patryk	Gniezno		1985	M30	30.	81.	0:05:02 (130.)	0:24:26 (98.)	0:45:50	04:35	0:45:39 (88)
89.	38	Dębowski Krzysztof	Września		1972	M40	24.	82.	0:04:44 (100.)	0:23:26 (83.)	0:45:55	04:35	0:45:45 (89)
90.	77	Janiak Marek	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1974	M40	25.	83.	0:04:28 (47.)	0:23:32 (81.)	0:46:20	04:38	0:46:20 (92)
91.	204	PUCEK PRZEMEK	Środa Wlkp	Polonia Środa Wlkp	1972	M40	26.	84.	0:04:43 (84.)	0:24:04 (94.)	0:46:22	04:38	0:46:18 (90)
92.	1	Abramowicz Lukasz	wrzesnia		1987	M18	19.	85.	0:04:28 (61.)	0:23:39 (87.)	0:46:24	04:38	0:46:19 (91)
93.	5	Bartkowiak Mariusz	Miłosław		1989	M18	20.	86.	0:04:26 (44.)	0:23:22 (75.)	0:46:27	04:38	0:46:25 (94)
94.	299	Miara Tomasz	Września		1972	M40	27.	87.	0:04:42 (95.)	0:23:33 (85.)	0:46:33	04:39	0:46:24 (93)
95.	276	Walkowiak Kamil	Września		1996	M18	21.	88.	0:04:42 (90.)	0:24:11 (96.)	0:46:46	04:40	0:46:39 (96)
96.	243	Szalbierz Bartłomiej	Września	Night Runners Września	1983	M30	31.	89.	0:04:59 (144.)	0:24:58 (121.)	0:46:50	04:41	0:46:31 (95)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
97.	245	Szał Łukasz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1991	M18	22.	90.	0:05:04 (141.)	0:24:24 (101.)	0:46:55	04:41	0:46:40 (97)
98.	246	Szczepaniec Jarosław	Gniezno		1971	M40	28.	91.	0:04:41 (86.)	0:23:37 (86.)	0:46:56	04:41	0:46:50 (100)
99.	29	Czeriak Henryk	Borzykowo	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	1948	M60	3.	92.	0:04:51 (98.)	0:24:22 (97.)	0:46:57	04:41	0:46:56 (102)
100.	158	Matysiak Damian	Gniezno		1986	M30	32.	93.	0:04:28 (69.)	0:23:38 (88.)	0:46:58	04:41	0:46:50 (99)
101.	106	Kalek Przemysław	Września	Perfect Body	1982	M30	33.	94.	0:04:50 (109.)	0:24:29 (100.)	0:46:59	04:41	0:46:50 (101)
102.	51	Galewski Marcin	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1992	M18	23.	95.	0:05:05 (143.)	0:24:24 (102.)	0:46:59	04:41	0:46:45 (98)
103.	194	Pawlak Marcin	Słupca	Miłosław Fortuna Team	1984	M30	34.	96.	0:04:50 (104.)	0:24:29 (99.)	0:47:16	04:43	0:47:08 (103)
104.	288	Wysocki Grzegorz	Słupca		1978	M30	35.	97.	0:05:01 (121.)	0:24:39 (107.)	0:47:17	04:43	0:47:09 (104)
105.	126	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn & Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	29.	98.	0:04:56 (117.)	0:24:43 (108.)	0:47:20	04:44	0:47:13 (105)
106.	21	Charemsa Andrzej	Września	KOSBUD	1976	M40	30.	99.	0:04:49 (96.)	0:24:42 (104.)	0:47:32	04:45	0:47:30 (108)
107.	225	Skorliński Marcin	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn	1971	M40	31.	100.	0:04:52 (105.)	0:24:40 (105.)	0:47:36	04:45	0:47:29 (107)
108.	113	Konieczka Krzysztof	Miłosław		1980	M30	36.	101.	0:04:53 (113.)	0:24:51 (112.)	0:47:36	04:45	0:47:29 (106)
109.	193	Pawlak Sylwester	Środa Wielkopolska		1982	M30	37.	102.	0:04:54 (118.)	0:24:57 (116.)	0:47:45	04:46	0:47:36 (109)
110.	182	Owsianny Robert	Nekla	Active Nekla	1964	M50	6.	103.	0:04:58 (122.)	0:24:35 (106.)	0:47:50	04:47	0:47:37 (110)
111.	87	Jerzak Szymon	Września		1975	M40	32.	104.	0:04:48 (114.)	0:24:56 (117.)	0:47:53	04:47	0:47:41 (112)
112.	214	Rosiński Marcin	Oleśnica	Vervomaniacy	1985	M30	38.	105.	0:05:08 (151.)	0:25:04 (124.)	0:47:54	04:47	0:47:38 (111)
113.	212	Rogalinska Arleta	Wrzesnia	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	1971	K40	3.	8.	0:05:05 (131.)	0:25:21 (129.)	0:47:55	04:47	0:47:46 (115)
114.	148	Maik KONRAD	Granowo	Drużyna Biegaczy - Gmina Granowo	1994	M18	24.	106.	0:04:42 (89.)	0:24:33 (103.)	0:47:55	04:47	0:47:48 (119)
115.	59	Gozdalski Jarosław	Witkowo	Witkowo Biega	1973	M40	33.	107.	0:05:03 (132.)	0:25:07 (122.)	0:47:56	04:47	0:47:46 (113)
116.	260	Tęsiorowski Marcin	Witkowo	Witkowo Biega	1988	M18	25.	108.	0:05:02 (125.)	0:25:07 (119.)	0:47:57	04:47	0:47:46 (116)
117.	175	Nowak Tomasz	Witkowo	Witkowo Biega	1980	M30	39.	109.	0:05:03 (128.)	0:25:07 (120.)	0:47:57	04:47	0:47:46 (114)
118.	145	Machajewska-Stefaniak Aneta	Środa Wlkp		1976	K40	4.	9.	0:04:52 (103.)	0:25:01 (115.)	0:47:58	04:47	0:47:53 (120)
119.	79	Jarząb Sławomir	Miłosław	Milosław biega	1978	M30	40.	110.	0:05:04 (134.)	0:25:07 (123.)	0:47:59	04:47	0:47:47 (117)
120.	190	Parus Arkadiusz	Września	Night Runners Września	1979	M30	41.	111.	0:05:16 (164.)	0:25:17 (132.)	0:48:01	04:48	0:47:48 (118)
121.	125	Kruk Grzegorz	Poznań		1971	M40	34.	112.	0:04:45 (97.)	0:24:49 (111.)	0:48:06	04:48	0:47:58 (121)
122.	226	Skowroński Tomasz	WRZEŚNIA	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	1976	M40	35.	113.	0:05:07 (133.)	0:25:23 (130.)	0:48:08	04:48	0:48:01 (122)
123.	124	Kraska Anita	Miłosław	Wymiatacze	1976	K40	5.	10.	0:04:46 (94.)	0:24:52 (110.)	0:48:15	04:49	0:48:10 (125)
124.	277	Wawrzyniak Leon	Pobiedziska	TKKF Płomień Pobiedziska	1955	M60	4.	114.	0:04:50 (101.)	0:24:58 (113.)	0:48:17	04:49	0:48:12 (126)
125.	136	Laskowski Mariusz	Września		1980	M30	42.	115.	0:05:16 (178.)	0:25:37 (142.)	0:48:20	04:50	0:48:03 (123)
126.	130	Kuranowski Stanisław	Grzebienisko		1963	M50	7.	116.	0:05:20 (183.)	0:25:16 (131.)	0:48:24	04:50	0:48:10 (124)
127.	265	Trybuś Łukasz	dolsk	SGRT mosina	1988	M18	26.	117.	0:04:59 (129.)	0:25:20 (134.)	0:48:29	04:50	0:48:15 (127)
128.	224	Skorliński Krzysztof	Kostrzyn	1922 Lechia Kostrzyn.	1972	M40	36.	118.	0:04:51 (106.)	0:24:43 (109.)	0:48:31	04:51	0:48:23 (128)
129.	213	Rogalinski Artur	Wrzesnia	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	1975	M40	37.	119.	0:05:12 (149.)	0:25:45 (140.)	0:48:36	04:51	0:48:27 (129)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
130.	32	Czwojdrak Grzegorz	środa wlkp	Polonia Środa	1973	M40	38.	120.	0:04:46 (88.)	0:25:23 (126.)	0:48:42	04:52	0:48:39 (131)
131.	27	Cypel Remigiusz	Buk		1983	M30	43.	121.	0:05:00 (123.)	0:25:15 (125.)	0:48:46	04:52	0:48:35 (130)
132.	90	Kaczmarek Łukasz	Września		1979	M30	44.	122.	0:04:55 (115.)	0:24:57 (114.)	0:48:59	04:53	0:48:51 (132)
133.	153	Marciniak Robert	Witkowo	MMA Witkowo	1986	M30	45.	123.	0:05:09 (145.)	0:25:41 (139.)	0:49:14	04:55	0:49:04 (134)
134.	211	Remlein Katarzyna	Poznań	FOR RUN TEAM	1980	K30	3.	11.	0:05:09 (161.)	0:25:14 (133.)	0:49:22	04:56	0:49:02 (133)
135.	25	Cichowlas Sylwester	Poznań		1975	M40	39.	124.	0:05:02 (137.)	0:25:11 (127.)	0:49:22	04:56	0:49:07 (135)
136.	290	Zdrojewski Robert	Witkowo	Witkowo Biega	1988	M18	27.	125.	0:05:02 (124.)	0:25:17 (128.)	0:49:26	04:56	0:49:15 (138)
137.	278	Wesołowski Paweł	Śrem	P.W.O	1984	M30	46.	126.	0:05:00 (136.)	0:25:24 (136.)	0:49:27	04:56	0:49:11 (136)
138.	199	Pohl Daniel	Września		1980	M30	47.	127.	0:05:14 (173.)	0:25:56 (146.)	0:49:30	04:57	0:49:12 (137)
139.	234	Staszak Michał	Poznań	Witkowo Biega	1980	M30	48.	128.	0:05:02 (126.)	0:25:31 (137.)	0:49:40	04:58	0:49:30 (139)
140.	176	Nowicki Jarek	Miłosław	MIŁOŚLAW BIEGA	1967	M40	40.	129.	0:05:07 (139.)	0:25:42 (141.)	0:49:46	04:58	0:49:34 (140)
141.	75	Izydorek Wojciech	Września	Night Runners Września	1983	M30	49.	130.	0:04:40 (85.)	0:25:30 (135.)	0:50:13	05:01	0:50:05 (142)
142.	248	Szlachetka Michał	Września		1981	M30	50.	131.	0:05:15 (175.)	0:26:09 (147.)	0:50:16	05:01	0:49:59 (141)
143.	261	Tobolska Izabella	Węgierki		1997	K18	1.	12.	0:05:07 (148.)	0:25:50 (143.)	0:50:20	05:02	0:50:06 (143)
144.	12	Bilski Tomasz	Nekla	Active Nekla	1975	M40	41.	132.	0:05:16 (171.)	0:26:23 (149.)	0:50:21	05:02	0:50:07 (144)
145.	202	Prus Radosław	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1983	M30	51.	133.	0:04:51 (107.)	0:25:58 (144.)	0:50:26	05:02	0:50:19 (146)
146.	187	Panek Roman	Koźmin Wlkp	Miłośnicy Piłki Nożnej	1959	M50	8.	134.	0:05:39 (210.)	0:26:48 (159.)	0:50:31	05:03	0:50:13 (145)
147.	222	Siara Marcin	Witkowo	Witkowo Biega	1982	M30	52.	135.	0:05:08 (142.)	0:25:40 (138.)	0:50:34	05:03	0:50:23 (147)
148.	97	Kaniewski Grzegorz	Miłosław	MIŁOŚLAW BIEGA	1972	M40	42.	136.	0:05:07 (140.)	0:25:59 (145.)	0:50:45	05:04	0:50:33 (148)
149.	271	Urbaniak Piotr	Września		1988	M18	28.	137.	0:04:26 (70.)	0:25:04 (118.)	0:50:49	05:04	0:50:39 (149)
150.	268	Urbańczyk Ksawery	Zimin	FOR RUN TEAM	1959	M50	9.	138.	0:05:40 (212.)	0:27:35 (187.)	0:50:58	05:05	0:50:40 (153)
151.	267	Urbańczyk Paulina	Poznań	FOR RUN TEAM	1982	K30	4.	13.	0:05:27 (201.)	0:27:32 (184.)	0:50:58	05:05	0:50:39 (150)
152.	138	Leśniowski Andrzej	Poznań	FOR RUN TEAM	1981	M30	53.	139.	0:05:27 (202.)	0:27:31 (181.)	0:50:58	05:05	0:50:39 (151)
153.	300	Demel-Wieczorek Magdalena	Luboń	FOR RUN TEAM	1979	K30	5.	14.	0:05:42 (213.)	0:27:35 (186.)	0:50:58	05:05	0:50:42 (154)
154.	269	Urbańczyk Grzegorz	Poznań	FOR RUN TEAM	1987	M18	29.	140.	0:05:27 (203.)	0:27:31 (182.)	0:50:58	05:05	0:50:39 (152)
155.	84	Jaworski Krzysztof	Września		1988	M18	30.	141.	0:05:42 (209.)	0:28:45 (203.)	0:50:59	05:05	0:50:45 (155)
156.	70	grześkowiak marzena	września		1969	K40	6.	15.	0:05:02 (120.)	0:26:39 (152.)	0:51:06	05:06	0:51:01 (158)
157.	69	grześkowiak jerzy	września		1971	M40	43.	142.	0:05:02 (119.)	0:26:39 (153.)	0:51:06	05:06	0:51:01 (157)
158.	93	Kala Michał	Łabiszyn		1984	M30	54.	143.	0:05:29 (200.)	0:27:13 (170.)	0:51:07	05:06	0:50:50 (156)
159.	189	Parus Radosław	Pyzdry	Pyzdrzanie w biegu	1982	M30	55.	144.	0:05:15 (156.)	0:27:03 (166.)	0:51:19	05:07	0:51:07 (159)
160.	63	Graczyk Artur	Września		1967	M40	44.	145.	0:05:21 (187.)	0:27:00 (165.)	0:51:26	05:08	0:51:10 (160)
161.	40	Deryło Janina	Grzebienisko		1972	K40	7.	16.	0:05:20 (186.)	0:26:54 (161.)	0:51:29	05:08	0:51:13 (161)
162.	71	Głowińska Anna	Miłosław	Polonia Środa	1989	K18	2.	17.	0:05:17 (165.)	0:27:02 (163.)	0:51:30	05:09	0:51:18 (162)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
163.	111	Koczorowski Mieczysław	Września	Night Runners Września	1965	M50	10.	146.	0:05:14 (147.)	0:26:57 (158.)	0:51:31	05:09	0:51:25 (165)
164.	197	Pawłowski Karol	Września		1973	M40	45.	147.	0:05:17 (159.)	0:26:43 (155.)	0:51:35	05:09	0:51:24 (164)
165.	241	Sypniewski Leszek	Września		1984	M30	56.	148.	0:05:16 (180.)	0:26:58 (164.)	0:51:40	05:10	0:51:23 (163)
166.	256	Tabert Dawid	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1998	M18	31.	149.	0:05:20 (179.)	0:26:56 (160.)	0:51:41	05:10	0:51:29 (166)
167.	8	Beling Krzysztof	Gniezno	GoBeling	1990	M18	32.	150.	0:05:15 (158.)	0:26:58 (162.)	0:51:43	05:10	0:51:30 (167)
168.	10	Bestrzyński Olech	Gądky	Człapak Robakowo	1971	M40	46.	151.	0:05:40 (211.)	0:27:39 (188.)	0:51:54	05:11	0:51:37 (168)
169.	107	Kałwiński Mariusz	Poznań	WATAHA TEAM	1975	M40	47.	152.	0:05:10 (166.)	0:26:18 (150.)	0:51:57	05:11	0:51:38 (169)
170.	221	Ściernicki Mariusz	Września		1976	M40	48.	153.	0:05:13 (177.)	0:26:23 (151.)	0:52:02	05:12	0:51:44 (170)
171.	118	Kowalski Tomasz	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1987	M18	33.	154.	0:05:14 (152.)	0:26:21 (148.)	0:52:16	05:13	0:52:04 (171)
172.	18	Brzeska Paulina	Pobiedziska	Pobiedziska Running Team	1974	K40	8.	18.	0:05:23 (184.)	0:27:16 (168.)	0:52:18	05:13	0:52:06 (173)
173.	215	Rosół Roman	Poznań	Parkrun Poznań	1970	M40	49.	155.	0:05:24 (189.)	0:27:11 (167.)	0:52:21	05:14	0:52:04 (172)
174.	205	Pufał Michał	Rogoźno	KAC RUDA	1991	M18	34.	156.	0:05:55 (226.)	0:28:30 (199.)	0:52:27	05:14	0:52:13 (174)
175.	19	Brzeska Ireneusz	Pobiedziska		1978	M30	57.	157.	0:05:23 (185.)	0:27:28 (173.)	0:52:27	05:14	0:52:15 (175)
176.	98	Kaniewski Marcin	Targowa Góra		1980	M30	58.	158.	0:05:21 (174.)	0:27:27 (172.)	0:52:28	05:14	0:52:18 (176)
177.	50	GADOMSKI PIOTR	CZERWONAK		1970	M40	50.	159.	0:05:32 (204.)	0:27:27 (178.)	0:52:54	05:17	0:52:37 (177)
178.	17	Brychczyński Krystian	Poznań	WATAHA TEAM	1980	M30	59.	160.	0:05:14 (182.)	0:26:34 (154.)	0:53:11	05:19	0:52:52 (178)
179.	159	Menes Krzysztof	Września	OSP Nekla	1985	M30	60.	161.	0:05:12 (138.)	0:27:40 (180.)	0:53:13	05:19	0:53:07 (180)
180.	49	Frontczak Katarzyna	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1990	K18	3.	19.	0:05:17 (167.)	0:27:16 (169.)	0:53:18	05:19	0:53:05 (179)
181.	141	Lewandowski Dariusz	Ostrowite	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1974	M40	51.	162.	0:04:52 (111.)	0:26:52 (156.)	0:53:28	05:20	0:53:20 (182)
182.	139	Lewandowska Dorota	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1974	K40	9.	20.	0:04:52 (112.)	0:26:52 (157.)	0:53:28	05:20	0:53:20 (181)
183.	208	Raszczyk Robert	Września		1990	M18	35.	163.	0:04:54 (116.)	0:27:24 (171.)	0:53:30	05:21	0:53:22 (183)
184.	96	Kaniewska Beata	Miłosław	MIŁOSŁAW BIEGA	1977	K30	6.	21.	0:05:19 (170.)	0:27:31 (175.)	0:53:34	05:21	0:53:23 (184)
185.	235	Staszak-Stawicka Dominika	Września		1978	K30	7.	22.	0:05:15 (168.)	0:27:36 (183.)	0:53:40	05:22	0:53:25 (185)
186.	237	Stawicki Karol	Września		1977	M30	61.	164.	0:05:16 (172.)	0:27:37 (185.)	0:53:40	05:22	0:53:26 (186)
187.	172	Niewczas-Stefańska Agnieszka	Murowana Goślina	Kobiety biegają :)	1971	K40	10.	23.	0:05:18 (176.)	0:27:30 (177.)	0:54:00	05:24	0:53:46 (187)
188.	82	Jasińska Dorota	Bieganowo	Night Runners Września	1984	K30	8.	24.	0:05:16 (163.)	0:27:31 (179.)	0:54:06	05:24	0:53:54 (191)
189.	58	Godzich Iwona	Wrzesnia		1981	K30	9.	25.	0:05:36 (206.)	0:28:07 (192.)	0:54:11	05:25	0:53:53 (190)
190.	167	Mylka Paweł	Nowy Folwark	Nowy Folwark	1977	M30	62.	165.	0:05:36 (205.)	0:28:06 (191.)	0:54:11	05:25	0:53:53 (189)
191.	57	Godzich Radosław	Września		1979	M30	63.	166.	0:05:35 (207.)	0:28:06 (193.)	0:54:11	05:25	0:53:53 (188)
192.	20	Błaszak Monika	Września	Night Runners Września	1982	K30	10.	26.	0:05:19 (169.)	0:27:32 (176.)	0:54:19	05:25	0:54:08 (192)
193.	210	Rembowicz Łukasz	Września		1982	M30	64.	167.	0:05:53 (235.)	0:29:09 (211.)	0:54:47	05:28	0:54:26 (193)
194.	42	Duszyńska Daria	Sokołowo		1986	K30	11.	27.	0:05:16 (153.)	0:27:55 (189.)	0:54:48	05:28	0:54:37 (195)
195.	198	Pieczynski Patryk	Września	Spin Force Runners	1978	M30	65.	168.	0:05:51 (234.)	0:29:08 (210.)	0:54:48	05:28	0:54:26 (194)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
196.	275	Walkowiak Joanna	Wólka	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1980	K30	12.	28.	0:05:14 (146.)	0:28:23 (196.)	0:55:12	05:31	0:55:06 (196)
197.	165	Muchyński Wojciech	Września		1982	M30	66.	169.	0:05:51 (223.)	0:29:02 (205.)	0:55:26	05:32	0:55:10 (197)
198.	295	ŁUCZAK AGNIESZKA	Skrzynki	niezrzeszona	1979	K30	13.	29.	0:05:22 (154.)	0:28:23 (195.)	0:55:27	05:32	0:55:22 (200)
199.	160	Michalska Anna	Środa Wlkp		1977	K30	14.	30.	0:05:23 (155.)	0:28:26 (197.)	0:55:29	05:32	0:55:25 (204)
200.	62	Gołębiowska Małgorzata	Września	--	1963	K50	1.	31.	0:05:35 (198.)	0:28:50 (202.)	0:55:31	05:33	0:55:22 (201)
201.	280	Widz-Kłak Monika	Września		1985	K30	15.	32.	0:05:50 (229.)	0:29:04 (207.)	0:55:37	05:33	0:55:17 (199)
202.	134	Kłak Igor	Września		1984	M30	67.	170.	0:05:45 (227.)	0:28:58 (206.)	0:55:37	05:33	0:55:14 (198)
203.	154	Marciniak Marek	Września		1974	M40	52.	171.	0:05:26 (190.)	0:27:56 (190.)	0:55:38	05:33	0:55:23 (202)
204.	181	Owczarzak Katarzyna	Września		1991	K18	4.	33.	0:05:42 (208.)	0:28:46 (204.)	0:55:38	05:33	0:55:24 (203)
205.	52	Gaudyn Marcin	Warszawa		1984	M30	68.	172.	0:05:19 (160.)	0:28:45 (200.)	0:56:02	05:36	0:55:52 (206)
206.	266	Urban Sylwia	Ostrów Wielkopolski	Night Runners Ostrów Wielkopolski	1984	K30	16.	34.	0:05:19 (162.)	0:28:46 (201.)	0:56:02	05:36	0:55:52 (207)
207.	102	Kaszniak Radosław	Gniezno	Altom Gniezno	1986	M30	69.	173.	0:05:03 (135.)	0:27:29 (174.)	0:56:04	05:36	0:55:51 (205)
208.	232	Środa Małgorzata	Miłosław		1989	K18	5.	35.	0:05:22 (157.)	0:28:19 (194.)	0:56:08	05:36	0:56:01 (208)
209.	33	Czyż Monika	Września		1993	K18	6.	36.	0:05:46 (218.)	0:29:17 (212.)	0:56:21	05:38	0:56:06 (209)
210.	31	Czeriak Elżbieta	Borzykowo	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	1954	K60	1.	37.	0:05:24 (181.)	0:28:22 (198.)	0:56:26	05:38	0:56:18 (210)
211.	173	Nowak Natalia Teresa	Jarocin	Biegacze Jarocin	1984	K30	17.	38.	0:05:23 (188.)	0:29:13 (208.)	0:56:40	05:40	0:56:26 (211)
212.	116	Korpik Krzysztof	Września	Kolormax	1979	M30	70.	174.	0:06:00 (239.)	0:29:29 (216.)	0:57:01	05:42	0:56:42 (212)
213.	228	Skrzyński Filip	Łubowo		1994	M18	36.	175.	0:05:33 (194.)	0:29:27 (214.)	0:57:02	05:42	0:56:52 (213)
214.	285	Wojtkowiak Paulina	Gniezno		1994	K18	7.	39.	0:05:33 (193.)	0:29:27 (215.)	0:57:02	05:42	0:56:52 (214)
215.	92	Kaczor-Borcuch Marzena	Lednogóra		1977	K30	18.	40.	0:05:32 (199.)	0:29:16 (209.)	0:57:18	05:43	0:57:05 (215)
216.	174	Nowak Jakub	Śrem	Ciemna Strefa	1987	M18	37.	176.	0:05:56 (231.)	0:30:02 (220.)	0:57:24	05:44	0:57:08 (216)
217.	156	Maslowska-Paszek Marietta	Miłosław		1983	K30	19.	41.	0:05:35 (192.)	0:29:27 (213.)	0:57:32	05:45	0:57:26 (217)
218.	35	Dąbrowska Joanna	Poznań		1983	K30	20.	42.	0:05:42 (217.)	0:29:55 (218.)	0:58:35	05:51	0:58:16 (218)
219.	230	Sobczak Arkadiusz	Września		1994	M18	38.	177.	0:05:52 (225.)	0:29:59 (219.)	0:58:35	05:51	0:58:20 (220)
220.	192	Pawlak Sylwia	Słupca		1985	K30	21.	43.	0:05:56 (233.)	0:30:47 (225.)	0:58:37	05:51	0:58:19 (219)
221.	121	Kołaczkowski Krzysztof	Poznań		1993	M18	39.	178.	0:05:27 (195.)	0:32:21 (236.)	0:58:41	05:52	0:58:25 (221)
222.	163	Morawiec Ilona	Kostrzyn		1996	K18	8.	44.	0:05:27 (196.)	0:32:20 (235.)	0:58:41	05:52	0:58:25 (222)
223.	60	Goździewicz Agnieszka	Pyzdry	Pyzdricanie w biegu	1978	K30	22.	45.	0:05:31 (197.)	0:29:59 (217.)	0:59:05	05:54	0:58:52 (223)
224.	293	Żurek Jan	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1960	M50	11.	179.	0:05:35 (191.)	0:30:44 (224.)	0:59:30	05:57	0:59:24 (224)
225.	216	Rożkowski Roman	Śrem	dendrorunners	1958	M50	12.	180.	0:05:45 (215.)	0:30:05 (222.)	0:59:55	05:59	0:59:40 (225)
226.	217	Rożkowski Tomasz	Śrem	dendrorunners	1987	M18	40.	181.	0:05:46 (216.)	0:30:04 (221.)	0:59:55	05:59	0:59:41 (226)
227.	112	Kolecki Jakub	Błażejewko	Kibole w Biegu	1982	M30	71.	182.	0:05:47 (221.)	0:30:23 (223.)	1:00:28	06:02	1:00:09 (227)
228.	294	Łagowska Dorota	Poznań	Night Runners	1977	K30	23.	46.	0:05:54 (230.)	0:31:27 (233.)	1:01:00	06:06	1:00:43 (228)

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
229.	55	Gendera Ewa	Poznań	Night Runners	1971	K40	11.	47.	0:05:53 (228.)	0:31:26 (232.)	1:01:00	06:06	1:00:43 (229)
230.	15	Bosacka Marzena	Września		1972	K40	12.	48.	0:05:44 (219.)	0:31:21 (230.)	1:01:04	06:06	1:00:47 (230)
231.	257	Tanaś Marek	Osiniec	Osiniec	1970	M40	53.	183.	0:05:53 (222.)	0:31:20 (227.)	1:01:16	06:07	1:01:03 (231)
232.	258	Tanaś Anna	Osiniec	Osiniec	1979	K30	24.	49.	0:05:54 (224.)	0:31:21 (228.)	1:01:16	06:07	1:01:03 (232)
233.	264	Trybuś Sandra	dolsk		1987	K18	9.	50.	0:05:48 (220.)	0:31:22 (229.)	1:01:21	06:08	1:01:07 (233)
234.	80	jarzab ewa	Miłosław	MILOSLAW BIEGA	1976	K40	13.	51.	0:05:48 (214.)	0:31:09 (226.)	1:01:41	06:10	1:01:30 (234)
235.	9	Beling Katarzyna	Gniezno	GoBeling	1987	K18	10.	52.	0:06:18 (241.)	0:32:45 (238.)	1:02:15	06:13	1:02:01 (236)
236.	109	Kluczyńska Patrycja	Słupca		1992	K18	11.	53.	0:05:56 (232.)	0:31:25 (231.)	1:02:17	06:13	1:02:00 (235)
237.	180	Owczarzak Marta	Września	Spin Force Runners	1984	K30	25.	54.	0:05:53 (236.)	0:32:13 (234.)	1:02:25	06:14	1:02:02 (237)
238.	186	Panek Alicja	Koźmin Wlkp	biegamSobie	1963	K50	2.	55.	0:06:15 (243.)	0:32:43 (240.)	1:03:16	06:19	1:02:59 (238)
239.	143	Lisiecki Jarosław	Targowa Górka		1984	M30	72.	184.	0:06:09 (237.)	0:32:31 (237.)	1:03:51	06:23	1:03:42 (239)
240.	7	Beling Zbigniew	Gniezno	GoBeling	1962	M50	13.	185.	0:06:18 (242.)	0:32:47 (239.)	1:05:28	06:32	1:05:14 (240)
241.	128	Kujawa Damian	Wrzesnia		1978	M30	73.	186.	0:06:05 (240.)	0:35:08 (243.)	1:07:07	06:42	1:06:50 (241)
242.	142	Lewek Maciej Mariusz	Swarzędz	Przyjaciele z Radzyn	1962	M50	14.	187.	0:05:23 (150.)	0:33:35 (241.)	1:07:10	06:43	1:07:09 (242)
243.	95	Kaniewska Justyna	Targowa Górka		1980	K30	26.	56.	0:06:09 (238.)	0:35:07 (242.)	1:09:19	06:55	1:09:10 (243)
244.	114	Konieczna Joanna	Śrem	Mamy-Biegamy	1984	K30	27.	57.	0:06:31 (244.)	0:36:01 (244.)	1:10:59	07:05	1:10:45 (244)

Liczba zawodników: 244

